



Директор МОУ «Оленьковская ОШ»

Павлова Н.В.

Школа

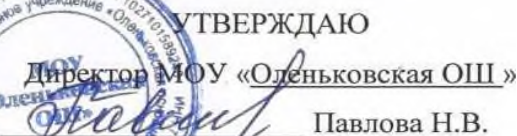
МОУ Оленьковская ОШ

Отд./корп

День

01.03.2023

| Прием<br>пищи | Раздел       | № рец.       | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор. блюдо   | 54-6к-2020   | Каша вязкая молочная пшенная | 200      | 32,00 | 274,9        | 8,3   | 10,1 | 37,6     |
|               | гор. напиток | 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком   | 200      | 18,00 | 86           | 3,9   | 2,9  | 11,2     |
|               | хлеб         | Пром.        | Батон йодированный           | 30       | 3,00  | 95           | 3,2   | 0,4  | 19,6     |
|               |              | 54-11з-2020  | Салат из моркови и яблок     | 70       | 19,00 | 86,7         | 0,6   | 7,1  | 5        |
|               |              |              |                              |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2     | фрукты       | Пром.        | Апельсин                     | 180      | 32,00 | 56,7         | 1,4   | 0,3  | 12,2     |
|               |              |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               |              |              |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска      |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо      |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо      |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               | гарнир       |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое      |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.    |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.   |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               |              |              |                              |          |       |              |       |      |          |
|               |              |              |                              |          |       |              |       |      |          |



| Прием<br>пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|--------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак       | гор. блюдо   | 107    | Лапша молочная     | 220      | 13,04 | 323,0        | 7,8   | 17,7  | 34,5     |
|               |              |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               | гор. напиток | 459    | Чай с сахаром      | 200      | 4,00  | 61           | 0,100 | 0,000 | 15,200   |
|               | хлеб         | 83     | Бутерброд с маслом | 30/10    | 16,00 | 65           | 0,15  | 6,2   | 1,85     |
|               |              |        |                    |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2     |              |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               |              |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               |              |        |                    |          |       |              |       |       |          |
| Обед          | закуска      |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               | 1 блюдо      |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               | 2 блюдо      |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               | гарнир       |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               | сладкое      |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               | хлеб бел.    |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               | хлеб черн.   |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               |              |        |                    |          |       |              |       |       |          |
|               |              |        |                    |          |       |              |       |       |          |