



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Оленьковская ОШ»

Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа	МОУ Оленьковская ОШ				Отд./корп		День	02.09.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	18,00	45,7	5,3	4,9	32,8	
	гор. напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	27,9	0,2	0,1	6,6	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	2,00	95	3,2	0,4	19,6	
		195	Биточек из курицы	90	36,00	151,8	17,2	3,9	12	
		54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	3,00	45,7	0,8	2,7	4,6	
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин (поштучно)	150	23,00	56,7	1,4	0,3	12,2	
		Пром.	Мандарин (поштучно)	100	18,00	35	0,8	0,2	7,5	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									

