



Школа

МОУ Оленьковская ОШ дошкольная группа

Отд./корп

День

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	Сырники	150	34,00	498	11	13	40
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200	21,00	109	3	3	18
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	фрукты								
	кисломол.	6	Масло порционное	10	11,00	38	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
	напиток	399	Сок	100	9,00	43	0	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с крупой (перловый)	250	26,00	104	8	5	11
	2 блюдо		Котлетя мясная	70	15,00	247	9	23	2
	гарнир		Макароны с маслом	150	14,00	168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	0	24
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	7,00	77	3	0	16
	напиток		Компот из сухофруктов	200	11,00	247	1	0	27