УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
_____ Н.В. Преображенская

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Птица отварная	100	28,00	174	16	12	1
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	88	3	3	14
	хлеб	111	Батон нарезной	20	5,00	52	2	1	10
	гарнир	256	Макароны отварные	150	19,00	185	6	5	30
	фрукты	82	Апельсин	150	11,80	49	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Суп свекольный на мясном бульоне	250	17,00	101	2	5	12
	2 блюдо	282	Котлета мясная	75	23,00	173	12	9	12
	гарнир	321	Картофельное пюре	150	15,00	138	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	6,12	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	11,00	119	1	0	27