

И.В. Прокопьев

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	100	32,00	189	10	16	2
	гор.напиток		Чай с молоком	200	7,00	109	3	3	18
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	фрукты								
	кисломол.		Масло порционное	10	14,00	38	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
	напиток	399	Сок	100	15,00	43	0	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи на м/б	250	29,00	94	2	6	8
	2 блюдо		Плов из мяса птицы	200	28,00	359	19	16	34
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	5,00	122	1	1	24
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	7,00	77	0	0	16
	напиток		Компот из сухофруктов	200	11,00	119	0	0	27