

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Оленьковская ОШ  
им. А.И. Башкина»



МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»  
Структурное подразделение дошкольная группа.

## МЕНЮ

Дошкольная группа

04.04.2025

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда       | Масса порций (гр.) | ЭЦ ккал |
|--------------------------|--------------------|---------|
| Каша молочная<br>пшённая | 200                | 200     |
| Чай с молоком            | 200                | 109     |
| Бутерброд с маслом       | 40\10              | 122\38  |

### 2-ой ЗАВТРАК

|     |     |    |
|-----|-----|----|
| Сок | 100 | 43 |
|-----|-----|----|

### ОБЕД

|                                                                 |       |     |
|-----------------------------------------------------------------|-------|-----|
| Суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями и мясом<br>птицы | 250   | 149 |
| Рис отварной с маслом                                           | 150\7 | 210 |
| Компот из сухофруктов                                           | 200   | 119 |
| Рыба припущенная                                                | 75    | 75  |
| Хлеб ржаной                                                     | 50    | 77  |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40    | 122 |

### ПОЛДНИК

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| Кофейный напиток | 200 | 91  |
| Пряник           | 30  | 110 |
| Яблоко           | 100 | 19  |

Итого:

**1474**