УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»

Н.В. Преображенская

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150	48,00	246	13	20	3
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	15,00	88	3	3	14
	хлеб		Батон нарезной	20	10,00	52	2	1	10
	закуска		Огурец свежий	60	13,00	7	0	0	1
	фрукты		Апельсин	150	18,00	49	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								