



| Прием<br>пищи | Раздел     | № рец.      | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------|-------------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор. блюдо | 54-3г-2020  | Макароны отварные с сыром | 170      | 33,00 | 235,4        | 9     | 7,7  | 32,5     |
|               | хлеб       | Пром.       | Батон йодированный        | 30       | 2,00  | 71,2         | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
|               |            | 54-12з-2020 | Икра морковная            | 100      | 20,00 | 113,2        | 2,1   | 7,1  | 10,1     |
|               |            | Пром.       | Сок яблочный              | 200      | 25,00 | 86,6         | 1     | 0,2  | 20,2     |
| Завтрак 2     | фрукты     | Пром.       | Апельсин                  | 150      | 24,00 | 56,7         | 1,4   | 0,3  | 12,2     |
|               |            |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               |            |             |                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска    |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо    |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо    |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               | гарнир     |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое    |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.  |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб черн. |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               |            |             |                           |          |       |              |       |      |          |
|               |            |             |                           |          |       |              |       |      |          |