УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	31,00	132,2	0,2	14,5	0,3
	гор. напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	2,00	95	3,2	0,4	19,6
		195	Масло сливочное (порциями)	20	9,00	132,2	0,2	14,5	0,3
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин (поштучно)	180	26,00	56,7	1,4	0,3	12,2
		Пром.	Мандарин (поштучно)	100	18,00	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 5-9 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	260	Каша "Дружба"	200	19,74	226	5,240	11,660	25,060
	гор. напиток	501	Кофейный напиток	200	9,58	79	3,200	2,700	15,900
	хлеб	111	Батон нарезной	45	2,00	52,4	1,500	0,580	10,280
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								