УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	150	61,00	301,3	29,7	10,7	21,6
	гор. напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,00	5	01	0,1	0,9
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,00	95	3,2	0,4	19,6
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	14,00	65,5	1,4	1,7	11,1
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	130	21,00	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								