

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»



МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

07.03.2025

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порций (гр.) | ЭЦ ккал |
|--------------------------|--------------------|---------|
| Каша молочная пшённая | 200 | 200 |
| Чай с молоком | 200 | 109 |
| Бутерброд с маслом | 40\10 | 122\38 |

2-ой ЗАВТРАК

| | | |
|-----|-----|----|
| Сок | 100 | 43 |
|-----|-----|----|

ОБЕД

| | | |
|---|-------|-----|
| Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы | 250 | 149 |
| Рис отварной с маслом | 150\7 | 210 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 119 |
| Рыба припущенная | 75 | 75 |
| Хлеб ржаной | 50 | 77 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 122 |

ПОЛДНИК

| | | |
|------------------|-----|-----|
| Кофейный напиток | 200 | 91 |
| Пряник | 30 | 110 |
| Яблоко | 100 | 19 |

Итого:

1474