УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсяная	180	31,80	213	7	8	28
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	88	3	3	14
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	40	15,00	149	7	9	10
	фрукты	82	Яблоко	114	17,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	149	Суп гороховый с картофелем	250	23,00	67	3	1	7
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	150	29,12	97	10	3	7
	гарнир	321	Картофельное пюре	70	11,00	138	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	4,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	5,00	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	5,00	119	1	0	27