УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	150	47,00	301,3	29,7	10,7	21,6
	гор. напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,00	5	01	0,1	0,9
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,00	95	3,2	0,4	19,6
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	14,00	65,5	1,4	1,7	11,1
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	100	17,00	44,4	0,4	0,4	9,8
		Пром.	Мандарин (поштучно)	100	18,00	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 5-9 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Макароны отварные с сыром	200	25,84	145	5,66	5,56	29,04
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,48	60,0	0,10	0	15,0
	хлеб	90	Батон нарезной	20	2,00	52,4	1,5	0,58	10,28
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								