



Ежедневное меню для 5-9 классов

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	08.02.2023
-------	---------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Макароны отварные с сыром	200	27,56	145	5,66	5,56	29,04
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	3,48	60,0	0,10	0	15,0
	хлеб	90	Батон нарезной	20	2,00	52,4	1,5	0,58	10,28
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								