УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-9г-2020	Рагу из овощей	150	37,00	133,3	2,9	7,5	13,6
	гор. напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,00	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-5м-2020	Котлета из курицы	90	38,00	151,8	17,2	3,9	12
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	80	23,00	99	0,7	8,1	5,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								