УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	170	33,00	235,4	9	7,7	32,5
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,00	71,2	2,4	0,3	14,7
		54-12з-2020	Икра морковная	100	20,00	113,2	2,1	7,1	10,1
		Пром.	Сок яблочный	200	25,00	86,6	1	0,2	20,2
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин	150	24,00	56,7	1,4	0,3	12,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								