

И.В. Преображенский

10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	150	48,00	246	13	20	3
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	10,00	88	3	3	14
	хлеб		Батон нарезной	20	8,80	52	2	1	10
	закуска		Огурец свежий	60	13,00	7	0	0	1
	фрукты		Апельсин	150	31,00	49	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	Суп харчо	250	20,00	153	5	6	21
	2 блюдо	277	Гуляш	120	18,00	301	26	21	2
	гарнир	165	Каша грнечневая рассыпчатая	100	17,00	243	9	6	39
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	6,12	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	11,00	119	1	0	27