



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	32,00	274,9	8,3	10,1	37,6
	гор. напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,00	95	3,2	0,4	19,6
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	70	19,00	86,7	0,6	7,1	5
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин	180	32,00	56,7	1,4	0,3	12,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								