УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога с джемом	170	51,00	343	24	12	36
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	8,80	40	0	0	10
	хлеб	111	Батон нарезной	20	4,00	52	2	1	10
	фрукты	82	Мандарин	136	10,00	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Суп с фрикадельками	275	32,00	135	7	5	15
	2 блюдо	208	Голубцы ленивые	200	23,00	219	14	9	20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	6,12	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	11,00	119	1	0	27