

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»



МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

11.03.2025

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	ЭЦ ккал
Сырники	150	372
Чай с молоком	200	109
Бутерброд с маслом	40\10	122\38

2-ой ЗАВТРАК

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД

Суп с фрикадельками	250\15	135
Голубцы ленивые	200	219
Компот из сухофруктов	200	119
Хлеб ржаной	50	77
Хлеб пшеничный	40	122

ПОЛДНИК

Молоко кипячёное	200	113
Вафли	20	71
Яблоко	100	19

Итого:

1549