



| Прием<br>пищи | Раздел       | № рец.       | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор. блюдо   | 54-2т-2020   | Запеканка из творога с морковью | 150      | 51,00 | 249,6        | 15,6  | 9,2  | 26,2     |
|               | гор. напиток | 54-21гн-2020 | Какао с молоком                 | 200      | 18,00 | 100,4        | 4,7   | 3,5  | 12,5     |
|               | хлеб         | Пром.        | Батон йодированный              | 30       | 3,00  | 95           | 3,2   | 0,4  | 19,6     |
|               |              | Пром.        | Молоко сгущенное с сахаром      | 20       | 14,00 | 65,5         | 1,4   | 1,7  | 11,1     |
|               | фрукты       |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               |              | Пром.        | Мандарин (поштучно)             | 100      | 18,00 | 35           | 0,8   | 0,2  | 7,5      |
|               |              |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска      |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо      |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо      |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               | гарнир       |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое      |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.    |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.   |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               |              |              |                                 |          |       |              |       |      |          |
|               |              |              |                                 |          |       |              |       |      |          |