УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	185	57,00	189,4	11,9	13,1	5,9
	гор. напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	2,00	95	3,2	0,4	19,6
		Пром.	Зефир	35	13,00	113,2	0,3	0	27,9
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	120	29,00	53,3	0,5	0,5	11,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 5-9 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	27.2	243,8	12,880	20,010	3,450
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	2,12	61	0,100	0,000	60
	хлеб	111	Батон нарезной	20	2	52,4	1,5	0,58	10,28
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								