УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»

_____ Н.В. Преображенская

Школа	МОУ Оленьовская ОШ	Отд./корп		День	13.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	55,00	208	3	4	28
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	10,00	40	0	0	10
	хлеб	111	Батон нарезной	30	10,00	79	2	1	15
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	5,00	73	0	7	0
	фрукты	82	Банан	143	24,00	96	2	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								