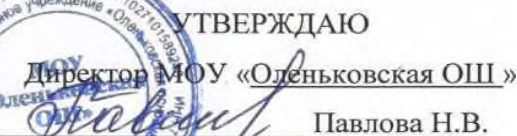




Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	51,00	249,6	15,6	9,2	26,2
	гор. напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	18,00	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,00	95	3,2	0,4	19,6
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	14,00	65,5	1,4	1,7	11,1
Завтрак 2	фрукты								
		Пром.	Мандарин (поштучно)	100	18,00	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	258	Каша пшенная молочная	200	18,48	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	496	Напиток кофейный	200	10,84	144	3,600	3,300	25,000
	хлеб	111	Батон нарезной	20	2	52,4	1,5	0,58	10,28
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								