УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	31,00	132,2	0,2	14,5	0,3
	гор. напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	2,00	95	3,2	0,4	19,6
		195	Масло сливочное (порциями)	20	9,00	132,2	0,2	14,5	0,3
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин	180	26,00	56,7	1,4	0,3	12,2
		Пром.	Яблоко	100	18,00	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 5-9 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-25.1к-2020	Каша рисовая молочная	150	28,00	132,2	0,2	14,5	0,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	1,32	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	Батон нарезной	40	2,00	95	3,2	0,4	19,6
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								