

им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

МОУ Оленьковская ОШ

Отд./корп

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макароны отварные с сыром	170	43,00	336	10	9	27
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	5,00	38	0	0	9
	хлеб	111	Батон нарезной	30	8,80	79	2	1	15
	фрукты	82	Яблоко	114	17,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с пшеном	250	24,00	148	10	5	15
	2 блюдо		Капуста тушеная с мясом курицы	200	31,00	269	20	15	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	5,00	122	1	1	24
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,12	77	3	0	16
	напиток		Компот из сухофруктов	200	11,00	119	3	0	27