

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская



МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

14.03.2025

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	ЭЦ ккал
Каша манная вязкая	200	177
Чай с молоком	200	109
Бутерброд с маслом	40\10	122\38

2-ой ЗАВТРАК

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД

Суп с крупой (пшённой)	250	148
Капуста тушёная с мясом	200	269
Компот из сухофруктов	200	119
Хлеб ржаной	50	77
Хлеб пшеничный	40	122

ПОЛДНИК

Кофейный напиток	200	91
Пряник	30	110
Яблоко	100	79

Итого:

1504