УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	180	27,00	230	5	6	24
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	88	3	4	14
	хлеб	111	Батон нарезной	30	8,80	79	2	1	15
	кисломол.	54-1а	Сыр	15	15,00	54	4	4	0
	фрукты	82	Груша	112	13,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	76	Суп перловый с мясом	250	26,00	104	8	5	11
	2 блюдо	275	Котлета мясная	70	15,00	247	9	23	2
	гарнир	205	Макароны с маслом	150	14,00	168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	6,12	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	11,00	119	1	0	27