УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	26,00	274,9	8,3	10,1	37,6
	гор. напиток	54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,00	95	3,2	0,4	19,6
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	70	8,00	86,7	0,6	7,1	5
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин	160	24,00	56,7	1,4	0,3	12,2
		Пром.	Яблоко	100	25,00	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 5-9 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	107	Лапша молочная	220	11,32	323,0	7,8	17,7	34,5
	гор. напиток	459	Чай с сахаром	200	4,00	61	0,100	0,000	15,200
	хлеб	83	Бутерброд с маслом	30/10	16,00	65	0,15	6,2	1,85
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								