УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	150	18,00	45,7	5,3	4,9	32,8
	гор. напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	4,00	95	3,2	0,4	19,6
		195	Биточек из курицы	90	36,00	151,8	17,2	3,9	12
		54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	5,00	45,7	0,8	2,7	4,6
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Апельсин (поштучно)	220	37,00	56,7	1,4	0,3	12,2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								