

Им. А.И.
П.В. Пресоб

Школа	МОУ Оленьковская ОШ				Отд./корп		День		16.09.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсяная	180	44,00	213	7	8	28
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	15,00	88	3	3	14
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	40	20,00	149	7	9	10
	фрукты	82	Яблоко	114	25,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								