

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»



Н.В. Преображенская

МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

17.03.2025

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	ЭЦ ккал
Сырники	150	372
Чай с молоком	200	109
Бутерброд с маслом	40\10	122\38

2-ой ЗАВТРАК

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД

Суп с крупой (перловой)	250	104
Макароны с маслом	150	168
Компот из сухофруктов	200	119
Котлета мясная	70	247
Хлеб ржаной	50	77
Хлеб пшеничный	40	122

ПОЛДНИК

Какао с молоком	200	151
Вафли	30	71
Яблоко	100	79

Итого:

1822