

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

МОУ Оленьковская ОШ

18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	43,00	357	25	13	34
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	5,00	38	0	0	9
	хлеб	111	Батон нарезной	30	8,80	79	2	1	15
	фрукты	82	Яблоко	114	17,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Щи на мясном бульоне	250		94	2	6	8
	2 блюдо	304	Плов с мясом	200		359	19	16	34
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	6,80	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	11,00	119	1	0	27