

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»



МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

18.03.2025

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	ЭЦ ккал
Омлет натуральный	100	189
Чай с молоком	200	109
Бутерброд с маслом	40\10	122\38

2-ой ЗАВТРАК

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД

Щи на м/б	250	94
Плов с мясом птицы	200	359
Компот из сухофруктов	200	119
Хлеб ржаной	50	77
Хлеб пшеничный	40	122

ПОЛДНИК

Молоко кипячёное	200	113
Печенье	20	84
Яблоко	100	79

Итого:

1548