УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макароны отварные с сыром	170	64,00	336	10	9	27
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	5,00	38	0	0	9
	хлеб	111	Батон нарезной	30	10,00	79	2	1	15
	фрукты	82	Яблоко	114	25,00	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250	46,00	149	6	5	22
	2 блюдо	245	Рыба припущенная	75	39,00	75	13	1	0
	гарнир	316	Рис отварной с маслом	150	31,00	210	4	5	37
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	10,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	11,00	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	12,00	119	1	0	27