

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

МОУ Оленьковская ОШ

Отд./корп

День

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет Натуральный	150	32,00	246	13	20	3
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	10,00	94	3	3	14
	хлеб	111	Батон нарезной	20	8,80	52	2	1	10
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	13,00	40	2	2	21
	фрукты	82	Мандарин	136	10,00	38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Суп с крупой (пшенной)	200	23,00	167	9	8	14
	2 блюдо	137	Овощное рагу	200	28,00	242	3	17	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	50	6,80	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	11,00	119	1	0	27