

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»



Н.В. Преображенская

МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

19.03.2025

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	ЭЦ ккал
Каша молочная «Дружба»	200	213
Чай с молоком	200	109
Бутерброд с маслом	40\10	122\38

2-ой ЗАВТРАК

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД

Суп с крупой (пшенной)	200	167
Овощное рагу	200	242
Компот из сухофруктов	200	119
Хлеб ржаной	50	77
Хлеб пшеничный	40	122

ПОЛДНИК

Кисель	200	53
Печенье	20	83
Яблоко	100	19

Итого:

1407