



Директор МОУ «Оленьковская ОШ»

Павлова Н.В.

Школа

МОУ Оленьковская ОШ

Отд./корп

День

20.03.2023

| Прием<br>пищи | Раздел       | № рец.      | Блюдо               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|-------------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор. блюдо   | 54-4о-2020  | Омлет с сыром       | 150      | 61,00 | 315,8        | 19    | 25,3 | 3        |
|               | гор. напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром       | 200      | 3,00  | 26,8         | 0,2   | 0    | 6,4      |
|               | хлеб         | Пром.       | Батон йодированный  | 30       | 2,00  | 95           | 3,2   | 0,4  | 19,6     |
|               |              | 54-3з-2020  | Помидор в нарезке   | 60       | 9,00  | 12,8         | 0,7   | 0,1  | 2,3      |
|               | фрукты       | Пром.       | Апельсин (поштучно) | 150      | 29,00 | 56,7         | 1,4   | 0,3  | 12,2     |
|               |              |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска      |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо      |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо      |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               | гарнир       |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое      |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.    |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.   |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                     |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                     |          |       |              |       |      |          |