

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»



Н.В. Преображенская

МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

21.03.2025

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	ЭЦ ккал
Каша молочная пшённая	200	200
Чай с молоком	200	109
Бутерброд с маслом	40\10	122\38

2-ой ЗАВТРАК

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250	149
Рис отварной с маслом	150\7	210
Компот из сухофруктов	200	119
Рыба припущенная	75	75
Хлеб ржаной	50	77
Хлеб пшеничный	40	122

ПОЛДНИК

Кофейный напиток	200	91
Пряник	30	110
Яблоко	100	19

Итого:

1474