

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»
Н.В. Преображенская

Школа

МОУ "Оленьковская ОШ"

Отд./корп

День

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	39,00	208	3	4	28
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	10,00	94	3	3	14
	хлеб	111	Батон нарезной	20	6,80	52	2	1	10
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	5,00	73	0	7	0
	фрукты	82	Груша	112	13,00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Борщ на мясном бульоне	200	23,00	133	2	7	16
	2 блюдо	286	Котлета куриная	100	15,00	164	8	11	9
	гарнир	205	Макароны с маслом	150	17,00	168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40	5,00	122	3	1	24
	хлеб черн.	1	Хлеб ржзаной	50	6,12	77	3	0	16
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200	11,00	119	1	0	27