

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Оленьковская ОШ
им. А.И. Башкина»



Н.В. Преображенская

МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»
Структурное подразделение дошкольная группа.

МЕНЮ

Дошкольная группа

22.05.2025

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	ЭЦ ккал
Яйцо вареное	80	315
Чай с молоком	200	109
Бутерброд с маслом	40\10	122\38

2-ой ЗАВТРАК

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД

Суп харчо	250	153
Каша гречневая рассыпчатая	100	243
Компот из сухофруктов	200	119
Гуляш	120	301
Хлеб ржаной	50	77
Хлеб пшеничный	40	122

ПОЛДНИК

Молоко кипячёное	150	113
Сухари	20	67
Мандарины	100	38

Итого:

1760