



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Оленьковская ОШ»

Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа	МОУ Оленьковская ОШ				Отд./корп		День	23.09.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	54-9г-2020	Рагу из овощей	150	20,00	133,3	2,9	7,5	13,6	
	гор. напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	27,9	0,2	0,1	6,6	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2,00	71,2	2,4	0,3	14,7	
		54-5м-2020	Котлета из курицы	90	38,00	151,8	17,2	3,9	12	
		54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	80	18,00	99	0,7	8,1	5,7	
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	120	22,00	53,3	0,5	0,5	11,8	
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									