

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Оленьковская ОШ  
им. А.И. Башкина»  
Н.В. Преображенская



МОУ «Оленьковская ОШ им. А. И. Башкина»  
Структурное подразделение дошкольная группа.

## МЕНЮ

Дошкольная группа

24.04.2025

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Масса порций (гр.) | ЭЦ ккал |
|--------------------|--------------------|---------|
| Яйцо вареное       | 80                 | 315     |
| Чай с молоком      | 200                | 109     |
| Бутерброд с маслом | 40\10              | 122\38  |

### 2-ой ЗАВТРАК

|     |     |    |
|-----|-----|----|
| Сок | 100 | 43 |
|-----|-----|----|

### ОБЕД

|                               |     |     |
|-------------------------------|-----|-----|
| Суп харчо                     | 250 | 153 |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая | 100 | 243 |
| Компот из сухофруктов         | 200 | 119 |
| Гуляш                         | 120 | 301 |
| Хлеб ржаной                   | 50  | 77  |
| Хлеб пшеничный                | 40  | 122 |

### ПОЛДНИК

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| Молоко кипячёное | 150 | 113 |
| Сухари           | 20  | 67  |
| Мандарины        | 100 | 38  |

**Итого:**

**1760**