



Директор МОУ «Оленьковская ОШ»

Павлова Н.В.

Школа

МОУ Оленьковская ОШ

Отд./корп

День

25.11.2022

| Прием<br>пищи | Раздел       | № рец.      | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|-------------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор. блюдо   | 54-1г-2020  | Макароны отварные        | 150      | 18,00 | 45,7         | 5,3   | 4,9  | 32,8     |
|               | гор. напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром  | 200      | 4,00  | 27,9         | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
|               | хлеб         | Пром.       | Батон йодированный       | 40       | 4,00  | 95           | 3,2   | 0,4  | 19,6     |
|               |              | 195         | Биточек из курицы        | 90       | 36,00 | 151,8        | 17,2  | 3,9  | 12       |
|               |              | 54-13з-2020 | Салат из свеклы отварной | 60       | 5,00  | 45,7         | 0,8   | 2,7  | 4,6      |
| Завтрак 2     | фрукты       | Пром.       | Мандарин (поштучно)      | 220      | 37,00 | 56,7         | 1,4   | 0,3  | 12,2     |
|               |              |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска      |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо      |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо      |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               | гарнир       |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое      |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.    |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.   |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                          |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                          |          |       |              |       |      |          |