УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа	МОУ Оленьковская ОШ	Отд./корп		День	27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные	160	22,00	209,9	5,7	5,2	35
	гор. напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,00	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,00	95	3,2	0,4	19,6
		54-13р-2020	Котлета рыбная любительская (треска)	90	37,00	99,8	11,6	3,5	5,5
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	10,00	25,2	0,9	0,1	5,2
		53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	10,00	66,1	0,1	7,3	0,1
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Яблоко	100	18,00	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 5-9 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	247	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	27.2	243,8	12,880	20,010	3,450
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	2,12	61	0,100	0,000	60
	хлеб	111	Батон нарезной	20	2	52,4	1,5	0,58	10,28
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								