



Директор МОУ «Оленьковская ОШ»

Павлова Н.В.

Школа

МОУ Оленьковская ОШ

Отд./корп

День

28.02.2023

| Прием<br>пищи | Раздел       | № рец.      | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|-------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор. блюдо   | 54-1г-2020  | Макароны отварные                    | 160      | 28,00 | 209,9        | 5,7   | 5,2  | 35       |
|               | гор. напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром              | 200      | 4,00  | 27,9         | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
|               | хлеб         | Пром.       | Батон йодированный                   | 30       | 3,00  | 95           | 3,2   | 0,4  | 19,6     |
|               |              | 54-13р-2020 | Котлета рыбная любительская (треска) | 90       | 37,00 | 99,8         | 11,6  | 3,5  | 5,5      |
|               |              | 54-28з-2020 | Свекла отварная дольками             | 60       | 12,00 | 25,2         | 0,9   | 0,1  | 5,2      |
|               |              | 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями)           | 10       | 20,00 | 66,1         | 0,1   | 7,3  | 0,1      |
| Завтрак 2     | фрукты       |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска      |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо      |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо      |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               | гарнир       |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое      |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.    |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.   |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                                      |          |       |              |       |      |          |
|               |              |             |                                      |          |       |              |       |      |          |