УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Оленьковская ОШ »
_____ Павлова Н.В.

Ежедневное меню для 1-4 классов

Школа: МОУ Оленьковская ОШ | Отд./корп: | День: 28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	51,00	249,6	15,6	9,2	26,2
	гор. напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	18,00	100,4	4,7	3,5	12,5
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3,00	95	3,2	0,4	19,6
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	14,00	65,5	1,4	1,7	11,1
	фрукты								
		Пром.	Мандарин (поштучно)	100	18,00	35	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								